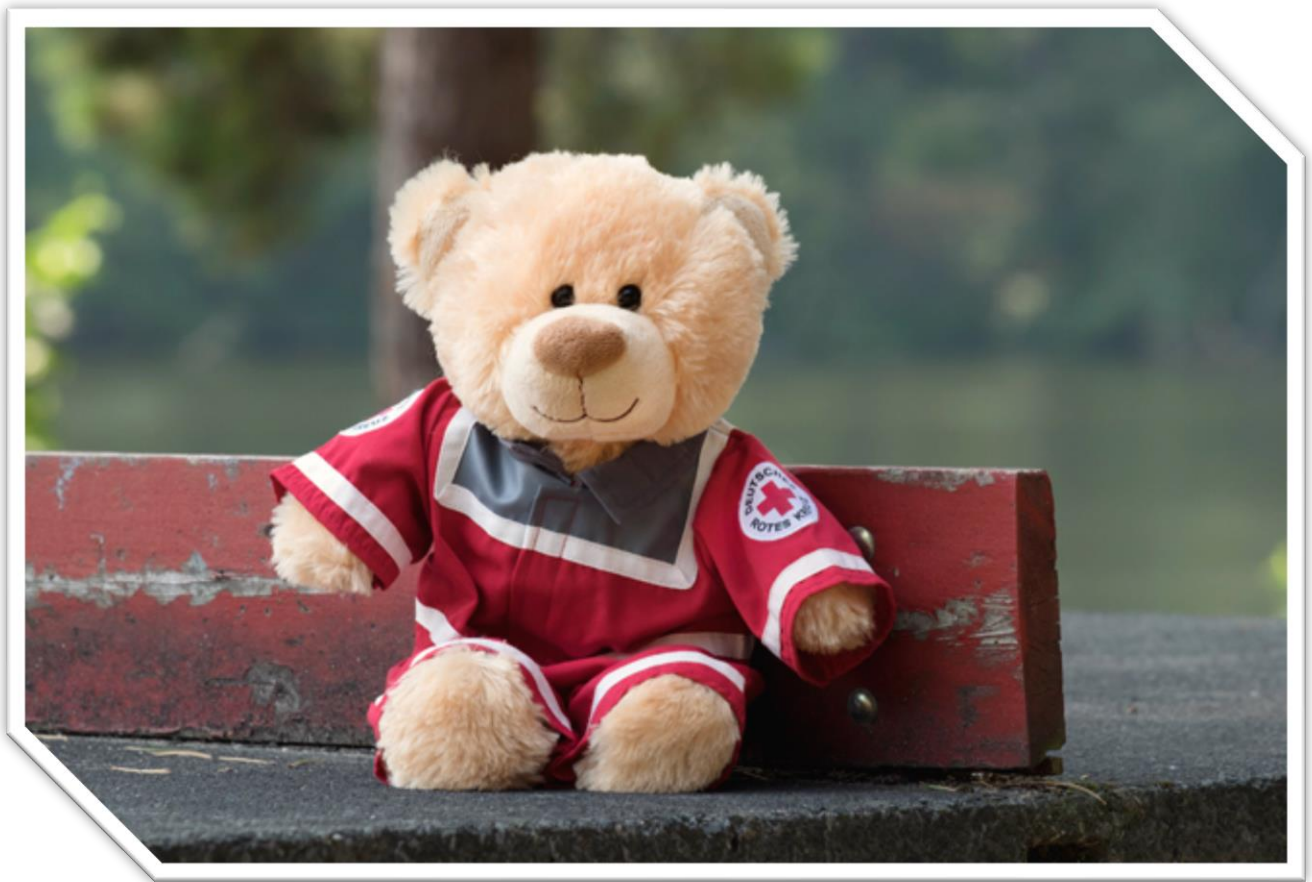




Pädagogische Fortbildungen Bildungsjahr 2026/2027

BRK-Kreisverband Kelheim

Vorwort

Die Anforderungen an Mitarbeiter:innen in pädagogischen Einrichtungen verändern sich sehr schnell. Die Berufsausbildung allein kann nicht als bleibende Grundlage an Wissen betrachtet werden. Neue Erkenntnisse der Wissenschaft und Forschung sind wichtige Informationen für die praktische Arbeit mit Kindern.

Sich darüber zu informieren und die eigene Professionalität weiterzuentwickeln, ist aus diesem Grund ein wichtiger Aspekt des Berufsfeldes. Fortbildungen geben hierzu die Möglichkeit, sich mit neuen Themen auseinanderzusetzen und die Relevanz für die eigene Praxis entsprechend zu selektieren.

Die pädagogische Arbeit in einer Einrichtung kann sich so weiterentwickeln und die Qualitätsstandards für eine Einrichtung können verbessert werden.

Zweifelsfrei sind Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte ein Schlüssel zum Erfolg. Der BRK-Kreisverband Kelheim möchte mit seinem vielfältigen Angebot an Fortbildungen zu diesem Erfolg beitragen.



Christoph Kühn
Kreisgeschäftsführer
BRK- Kreisverband Kelheim
Abensberger Straße 6
93309 Kelheim

Tel. 09441 5028-0
Fax 09441 5028-21
info@kvkelheim.brk.de
www.kvkelheim.brk.de

Pädagogische Fortbildungen im BRK- Kreisverband Kelheim

Seit 2023 bietet der BRK-Kreisverband in Kelheim neben dem Qualifizierungskurs zur Tagespflegeperson auch pädagogische Fortbildungen für Assistenz-, Ergänzungs- und Fachkräfte aus dem frühpädagogischen Arbeitsfeld an.

Selbstverständlich sind einige Fortbildungen auch für andere pädagogische Kräfte, wie z. B. aus der Schulkinderbetreuung, geeignet und wir heißen interessierte Teilnehmer herzlich Willkommen.

Grundsätzlich richten sich die angebotenen Tagesseminare an alle pädagogischen Kräfte aus der Kindertagesbetreuung. Einzelne Seminare sind auf bestimmte Zielgruppen abgestimmt. Dies ist in der Seminarbeschreibung entsprechend gekennzeichnet.



Inhaltsverzeichnis

VORWORT	3
PÄDAGOGISCHE FORTBILDUNGEN IM BRK- KREISVERBAND KELHEIM	3
INHALTSVERZEICHNIS	4
KURSÜBERSICHT	5
ANMELDUNG	7
„DER NATUR AUF DER SPUR“ – NATURERLEBEN MIT KINDERN MODUL III	9
„WENN DAS LEBEN DAZWISCHENKOMMT“ – GROßE GEFÜHLE UND EMOTIONALE HERAUSFORDERUNG	9
„DEN BLICK VERÄNDERN“ – WÜRDE, BETEILIGUNG UND HALTUNG IN DER BEGLEITUNG JUNGER MENSCHEN	10
„INKLUSION IM KITA ALLTAG“	10
„DER ALLTAG ALS PROJEKT“ - HERAUSFORDERUNGEN IN ALLEN LAGEN MEISTERN	11
„VERHALTUNGSAUFFÄLLIGKEITEN VERSTEHEN UND BEGLEITEN“	11
„TEAMBESPRECHUNG MAL ANDERS!“	12
„ADHS UND AUTISMUS“ - SPEKTRUM NEUROAFFIRMATIVES ARBEITEN IN PÄDAGOGISCHEN EINRICHTUNGEN	12
„KRAFTQUELLEN IM ERZIEHUNGSALLTAG“ – RESILIENZ FÜR PÄDAGOGINNEN	13
„JEDES KIND IST EXZELLENT!“	13
„EINFACH MAL DURCHATMEN UND DEN TAG GENIEßEN“	14
„KINDER BINDUNGS- UND BEDÜRFNISORIENTIERT BEGLEITEN“	14
„MUSIK UND MATERIAL“	15
„STRESS LASS NACH!“ – STRESS VORBEUGEN UND GESUND BLEIBEN“	15
„TURNEN MACHT STARK!“	16
„CO-REGULATION VOR SELBSTREGULATION“	16
„RAUM ALS DRITTER ERZIEHER“	17
„KOMMUNIKATION MIT DEN ELTERN“ – TEIL 1	17
„ENTSPANNUNGSKISTE 2.0“	18
„VERÄNDERUNGSPROZESSE SANFT GESTALTEN“ (LEITUNGEN)	18
„NATURLEBEN MIT KINDERN“ – MODUL IV	19
„RUHEZEITEN UND SCHLAFBEDÜRFNISSE VON KINDERN IN DER KITA UND IM KINDERGARTEN“	19
„KOMMUNIKATION MIT DEN ELTERN“ – TEIL 2	20
„RHYTHMIK UND TANZ“	20
„SO KLINGT DER SOMMER“	21
„BINDUNGSORIENTIERTES ARBEITEN IM PÄDAGOGISCHEN SETTING“	21
UNSERE REFERENTINNEN	22
ERGÄNZENDE INFORMATIONEN	26
IMPRESSUM UND REDAKTION	28

Kursübersicht

Datum:	Thema:	Referent:in:	Uhrzeit:	UE:	Kosten:
30.09.2026	Naturerleben mit Kindern - Modul III Naturraum, 93336 Hexenagger	Pippir, Melina	08:45 – 13:30	6	105 €
13.10.2026	Wenn das Leben dazwischenkommt – große Gefühle und emotionale Herausforderung	Ploner, Carolin	08:30 – 15:30	8	135 €
22.10.2026	Inklusion im Kita-Alltag	Blümel, Edwina	08:00 – 12:45	6	105 €
26.10.2026	Den Blick verändern	Pippir, Melina	08:30 – 14:30	7	120 €
09.11.2026	Der Alltag als Projekt	Pippir, Melina	08:00 – 16:00	9	155 €
16.11.2026	Verhaltensauffälligkeiten verstehen und begleiten	Nickert, Sabine	08:00 – 15:00	8	135 €
24.11.2026	Teambesprechung mal anders!	Reitinger, Christine	08:30 – 15:30	8	135 €
30.11.2026	ADHS und Autismus	Meyer, Silvia	08:00 – 13:00	6	105 €
17.12.2026	Kraftquellen im Erziehungsalltag – Resilienz für Pädagoginnen	Nickert, Sabine	08:00 – 15:00	8	135 €
14.01.2027	Jedes Kind ist exzellent	Reitinger, Christine	08:30 – 15:30	8	135 €
19.01.2027	Einfach mal durchatmen und den Tag genießen	Ploner, Carolin	08:30 – 15:30	8	135 €
25.01.2027	Kinder bindungs- und bedürfnisorientiert begleiten	Beerschneider, Julia	08:15 – 12:30	5	85 €
02.02.2027	Musik und Material	Kreil, Julia	09:00 – 12:15	4	70 €

17.02.2027	Stress, lass nach! – Stress vorbeugen und gesund bleiben	Beerschneider, Julia	08:15 – 12:30	5	85 €
04.03.2027	Turnen macht Stark! Brandler Zwergerlgarten, Ihrlerstein	Haindl, Sonja	08:30 – 13:30	6	105 €
09.03.2027	Co-Regulation vor Selbstregulation	Meyer, Silvia	08:00 – 13:00	6	105 €
16.03.2027	Raum als dritter Erzieher	Reitingner, Christine	08:30 – 15:30	8	135 €
12.04.2027	Kommunikation mit den Eltern - Teil 1	Blümel, Edwina	08:00 – 12:45	6	105 €
20.04.2027	Veränderungsprozesse sanft gestalten (Leitungen)	Ploner, Carolin	08:30 – 15:30	8	135 €
22.04.2027	Entspannungskiste 2.0	Haindl, Sonja	08:30 – 11:45	4	70 €
30.04.2027	Naturerleben mit Kindern - Modul IV Parkplatz Schiffsanlegestelle, 93309 Kelheim	Pippir, Melina	08:30 – 13:30	6	105 €
03.05.2027	Ruhezeiten und Schlafbedürfnisse von Kindern in der Kita und im Kindergarten	Beerschneider, Julia	08:15 – 12:30	5	85 €
10.05.2027	Kommunikation mit den Eltern - Teil 2	Blümel, Edwina	08:00 – 12:45	6	105 €
11.06.2027	Rhythmik und Tanz Brandler Zwergerlgarten, Ihrlerstein	Haindl, Sonja	08:30 – 13:30	6	105 €
15.06.2027	So klingt der Sommer	Kreil, Julia	09:00 – 12:15	4	70 €
29.06.2027	Bindungsorientierte Arbeiten im päd. Setting	Meyer, Silvia	08:00 – 13:00	6	105 €

Anmeldung

Die Kurse finden in unseren Unterrichtsräumen im BRK-Kreisverband Kelheim in der Abensberger Straße 6, 93309 Kelheim statt.

Anmeldungen auf der Homepage: www.kvkelheim.brk.de

- Kurse und Bildungsangebote
- Aus- und Weiterbildung Kindertagesbetreuung

oder einfach den QR-Code scannen:



Hierbei ist zu beachten, dass bei Anmeldung die entsprechenden Kosten **nach Rechnungsstellung** zu überweisen sind.

Unsere Fortbildungen finden ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen statt.



Die Anmeldungen sind verbindlich. Lehrgangsabsagen müssen spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn erfolgen. Spätere Absagen sowie unentschuldigtes Fehlen können nicht berücksichtigt werden. Entsprechend unseren AGBs stellen wir Ausfallgebühren in Rechnung.

Wird diese Frist versäumt, so hat der Teilnehmer die jeweilige Kursgebühr voll zu erstatten, solange sein Platz nicht an einen Dritten vergeben wird. Rückt ein Dritter auf, so entfällt für ihn die Zahlungsverpflichtung. Der Teilnehmer kann seinen Platz selbst an einen Dritten abgeben.

Sollte Ihnen eine Teilnahme nicht möglich sein und eine Vertretung teilnehmen, geben Sie uns bitte umgehend Bescheid.



„Ein Kind ist ein Buch, aus dem wir lesen und in das wir schreiben sollten.“

*„Der Natur auf der Spur“ – Naturerleben mit Kindern Modul III***6 UE****Referentin: Melina Pippir**

In dieser Fortbildung begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise der schier unglaublich intelligenten und eindrucksvollen Natur. Gemeinsam werden wir allerlei Tierspuren entdecken, welche uns viel über das stattfindende Leben in Wald und Flur verraten und wenden uns der Intelligenz und dem Bewusstsein der Bäume und Pflanzen zu. Wir begreifen uns fühlend im gemeinsamen Erleben als Teil der Natur und spüren in großer Klarheit, dass die Natur den Menschen nicht benötigt, um weiter in ihrer puren Perfektion existieren zu können. In diesem gefühlten Eingebunden sein wenden wir uns den Naturelementen, den kostbaren Geschenken der Natur an uns Menschen und der Fantasie der Kinder zu. Auf Gefahren in der Naturraumbegegnung wird eingegangen. Nun kann es auf zu den Draußenzeit-Abenteuerexkursionen mit den Kindern gehen!

Hinweis: Alle „Naturerleben mit Kindern“ Module ergänzen sich. Insgesamt sind in absehbarer Zukunft 4 Einheiten vorgesehen, die mit einem gemeinsamen Zertifikat enden. Jedes Modul kann voneinander unabhängig auch als Einzelveranstaltung gebucht werden.

Treffpunkt: Naturraum bei 93336 Hexenagger

Kosten:

105 €

*„Wenn das Leben dazwischenkommt“ – große Gefühle und emotionale Herausforderung***8 UE****Referentin: Carolin Ploner**

Emotionale Krisensituationen gehören zum pädagogischen Alltag: Krankheit, familiäre Belastungen, Ängste, Abschiede oder sogar Todesfälle können Kinder – und auch Erwachsene – verunsichern. Gerade dann brauchen Kinder eine feinfühliges Begleitung, die ihnen Halt gibt und ihre Gefühle ernst nimmt. In dieser Fortbildung schauen wir uns nicht nur an, wie sich Emotionen bei Kindern entwickeln, sondern vor allem, wie Sie im Alltag ganz praktisch reagieren können.

Genauso wichtig ist dabei auch Ihr eigener Umgang mit schwierigen Situationen. Wir beschäftigen uns deshalb auch mit Selbstfürsorge, klaren Grenzen und dem Gefühl von innerer Sicherheit. Denn nur wenn Sie gut auf sich achten, können Sie Kindern in herausfordernden Zeiten wirklich stabil zur Seite stehen – ohne sich selbst zu verlieren. Nehmen Sie bitte einen für Sie wichtigen Gegenstand mit!

Kosten:

135 €

*„Den Blick verändern“ – Würde, Beteiligung und Haltung in der Begleitung junger Menschen***7 UE****Referentin: Melina Pippir**

Kinder sind von Geburt an neugierig, kompetent und tragen ein tiefes inneres Bewusstsein für ihre eigene Entwicklung in sich. Sie lernen mit Freude, aus eigenem Antrieb und in ihrem ganz individuellen Tempo. Doch wie können wir ihnen auf diesem Weg begegnen und sie in ihrer Entwicklung so begleiten, dass ihre natürliche Entfaltung erhalten bleibt und sie gleichzeitig gestärkt werden, den Herausforderungen unserer heutigen Zeit selbstbewusst zu begegnen?

Diese Fortbildung lädt pädagogische Fachkräfte dazu ein, den eigenen Blick auf junge Menschen und Bildung neu auszurichten. Auf einer inspirierenden Zeitreise durch die Geschichte der Pädagogik und Menschheit entdecken wir, wie sich unser Bild vom Kind entwickelt und verändert hat und welche Bedeutung Würde, Beteiligung und eine achtsame Haltung für gelingende Bildungsprozesse haben.

Im Mittelpunkt steht die Überzeugung, dass Bildung nicht von außen gemacht wird, sondern von jedem jungen Menschen selbst gestaltet wird. Gemeinsam reflektieren wir unsere Rolle als Begleiterinnen und Begleiter, hinterfragen gewohnte Handlungsmuster und entwickeln neue Perspektiven für einen pädagogischen Alltag, der von Vertrauen, echter Beziehung, Mitbestimmung und Respekt vor der Einzigartigkeit jedes Kindes geprägt ist.

Die Fortbildung verbindet fachliche Impulse mit praxisnahen Reflexionsanregungen und richtet sich an PädagogInnen in Krippe, Kindergarten und Hort, die ihre pädagogische Haltung vertiefen und Bildungsräume schaffen möchten, in denen junge Menschen sich angenommen fühlen, Verantwortung übernehmen und ihr Potenzial frei entfalten können. Durch Austausch, Reflexion und konkrete Beispiele aus dem pädagogischen Alltag erhalten die Teilnehmenden Impulse, die sie direkt in ihre tägliche Arbeit übertragen können.

Kosten:

120 €

*„Inklusion im Kita Alltag“***6 UE****Referentin: Edwina Blümel**

Pädagogisches Fachpersonal hat zunehmend mit unterschiedlichen Gruppen zu tun. In dieser Fortbildung soll den Teilnehmer*innen zuerst verdeutlicht werden, was Inklusion bedeutet und welche Gruppen diese beinhaltet. Wir reflektieren unsere inklusive Professionalität und hinterfragen, wie pädagogische Fachkräfte inklusiv agieren können.

Es werden anhand von Fallsituationen verschiedene Beispiele für Inklusion gegeben. Darüber hinaus wird gemeinsam erarbeitet, wie Inklusion im Kita-Alltag gelingen kann.

Kosten:

105 €

*„Der Alltag als Projekt“ - Herausforderungen in allen Lagen meistern***9 UE****Referentin: Melina Pippir**

Wer kennt es nicht? Man bereitet sich gut vor und dann läuft der Tag/das Einrichtungsjahr ganz anders als geplant.

In dieser Fortbildung setzen wir uns intensiv mit dem situationsorientierten Arbeiten auseinander. Es geht an diesem Tag um sinnvolle und zugleich effiziente Tagesablaufwerkzeuge und Optimierungen als „Kernbasis“ für die eigene Einrichtung, die sich in herausfordernden Lagen bewähren. Neben vielfältigen Impulsen und konkreten Anregungen wird Raum gegeben, auf konkrete Fälle aus der Praxis einzugehen, die für alle Teilnehmer wertvoll sind.

Kosten:

155 €

*„Verhaltensauffälligkeiten verstehen und begleiten“***8 UE****Referentin: Sabine Nickert**

Kinder zeigen herausforderndes Verhalten nie grundlos. Jedes Verhalten ist Ausdruck eines inneren Zustands. Für Kita-Personal bedeutet das, Signale zu erkennen, Hintergründe zu verstehen und Kinder sicher sowie feinfühlig zu begleiten. Das Seminar vermittelt praxisnahes Wissen und konkrete Strategien, um im Alltag professionell und gelassen zu handeln.

Worum geht es?

Sie gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit herausforderndem Verhalten und verstehen besser, was Kinder mit ihrem Verhalten ausdrücken. Sie nehmen konkrete alltagsnahe Strategien mit, die ihnen helfen, Situationen souveräner zu begleiten und gleichzeitig die Beziehung zum Kind zu stärken.



Kosten:

135 €

*„Teambesprechung mal anders!“***8 UE****Referentin: Christine Reitingner**

Kennen Sie das? Die Agenda ist lang, die Zeit knapp, und am Ende reden doch meistens dieselben drei Personen, während der Rest des Teams müde auf die Uhr schaut. Teambesprechungen sind das Herzstück der pädagogischen Qualitätsentwicklung – doch oft verkommen sie zur reinen Infoveranstaltung.

Das geht auch anders! In dieser praxisnahen Fortbildung drehen wir den Spieß um. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Teamsitzungen so gestalten, dass sie zu Orten echter Beteiligung, kreativer Lösungsfindung und positiver Energie werden.

Kosten:

135 €

*„ADHS und Autismus“ - Spektrum Neuroaffirmatives Arbeiten in pädagogischen Einrichtungen***6 UE****Referentin: Silvia Meyer**

Neurodivergente Menschen mit ADHS oder einer Autismus-Spektrum-Ausprägung erleben die Welt auf ihre eigene Weise. Ein neuroaffirmativer Ansatz versteht neurologische Vielfalt nicht als Defizit, sondern als Ausdruck menschlicher Diversität. Dadurch rücken die individuellen Stärken, Bedürfnisse und Perspektiven der Kinder in den Mittelpunkt pädagogischen Handelns.

Es werden grundlegende Merkmale von ADHS und dem Autismus-Spektrum vermittelt sowie aktuelle neurodiversitätsorientierte Sichtweisen vorgestellt. Praxisnahe Impulse unterstützen dabei, Kinder und Jugendliche wertschätzend, ressourcenorientiert und bedürfnisgerecht zu begleiten sowie eine inklusive und neuroaffirmative Haltung in der Einrichtung zu stärken.



Kosten:

105 €

*„Kraftquellen im Erziehungsalltag“ – Resilienz für Pädagoginnen***8 UE****Referentin: Sabine Nickert**

Pädagogische Fachkräfte stehen täglich vor hohen emotionalen und organisatorischen Anforderungen. Dieses Seminar zeigt Ihnen praxisnahe Strategien, die dabei unterstützen, Belastungen frühzeitig zu erkennen und Energiequellen zu stärken.

Worum geht es?

Sie reflektieren eigene Stressmuster, lernen wirksame Methoden zur Selbstfürsorge kennen, aber auch Möglichkeiten, die man gemeinsam im Kita-Alltag mit den Kindern umsetzen kann. Damit die eigene Widerstandskraft nachhaltig gestärkt wird und mehr Leichtigkeit im beruflichen Alltag herrscht.

Kosten:

135 €

*„Jedes Kind ist exzellent!“***8 UE****Referentin: Christine Reitingner**

Der Early Excellence-Ansatz (EEA) verändert den Blick auf die Arbeit in Kindertageseinrichtungen. Im Mittelpunkt steht eine kraftvolle Haltung: Ein positiver Blick auf die Stärken und Potenziale jedes Kindes. Doch wie übersetzt man Werte wie Authentizität, Wertschätzung und Empathie konkret in das tägliche Handeln am Kind?

Die Antwort liegt in den acht pädagogischen Strategien (nach Whalley & Arnold). Sie bilden das Fundament der Interaktionsqualität im Early Excellence-Ansatz. Sie bieten Ihnen und Ihrem Team eine klare Orientierung im Alltag und laden dazu ein, das eigene Verhalten intensiv zu reflektieren. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie diese Strategien gezielt einsetzen, um Lernprozesse von Kindern feinfühlig und partnerschaftlich zu begleiten.

Wir schlagen zudem die Brücke zu den theoretischen Wurzeln von Carl Rogers (Bedeutung von Zuwendung und Echtheit) und den drei Basisvariablen von Ferre Laevers (Sensibilität, Stimulation und Autonomie).

Kosten:

135 €

*„Einfach mal durchatmen und den Tag genießen“***8 UE****Referentin: Carolin Ploner**

Als Pädagogen sind wir immer für andere da. Wir fühlen uns ein, begleiten, regulieren, informieren usw. Am Ende des Tages fühlen wir uns häufig ausgelaugt, obwohl wir unseren Beruf doch lieben. Woran erkenn ich, was mir die Energie nimmt? Wie kann ich gegensteuern? Wie komm ich wieder zu einer beruflich adäquaten Life-Balance? Wie steigern ich durch echte Selbstfürsorge meine Lebens- und Berufsfreude?

Hinweis: Bitte eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen!

Kosten:

135 €

*„Kinder bindungs- und bedürfnisorientiert begleiten“***5 UE****Referentin: Julia Beerschneider**

Bindungs- und Bedürfnisorientierung sind zentrale Bausteine einer zeitgemäßen frühkindlichen Pädagogik. Dabei geht es nicht um eine Laissez-faire-Haltung, sondern um eine professionelle, beziehungsorientierte Begleitung von Kindern. Eine wertschätzende, achtsame und gewaltfreie Grundhaltung schafft die Basis für sichere Beziehungen und unterstützt Kinder in ihrer emotionalen, sozialen und kognitiven Entwicklung.



In diesem Seminar setzen Sie sich mit den Grundlagen einer bindungs- und bedürfnisorientierten Pädagogik auseinander. Sie erfahren, wie Sie die Bedürfnisse von Kindern erkennen, feinfühlig darauf reagieren und gleichzeitig den Anforderungen des oft herausfordernden Arbeitsalltags gerecht werden. Praxisnahe Impulse und konkrete Handlungsmöglichkeiten unterstützen Sie dabei, eine tragfähige Beziehung zu den Kindern zu gestalten und Ihre pädagogische Haltung weiterzuentwickeln.

Kosten:

85 €

*„Musik und Material“***4 UE****Referentin: Julia Kreil**

In diesem Seminar geht es um die vielfältigen Möglichkeiten, unterschiedliche Materialien im musikalischen Alltag einzusetzen. Gemeinsam entdecken wir, wie verschiedenste Gegenstände als Instrumente genutzt werden können, Bewegungsimpulse geben, Lieder begleiten oder zur Erzeugung von Geräuschen eingesetzt werden können. Darüber hinaus beschäftigen wir uns damit, wie Materialien Kreativität und Improvisation anregen, Rhythmus- und Körpererfahrungen unterstützen und gleichzeitig die Wortschatzerweiterung fördern können.

Anhand zahlreicher praxisnaher Beispiele werden die Einsatzmöglichkeiten erlebbar. So wird deutlich, dass bereits ein einfaches Blatt Papier viele musikalische und spielerische Möglichkeiten bietet. Sandsäckchen laden dazu ein, Gewicht und Bewegung bewusst wahrzunehmen, während Kugeln und Murmeln zum Experimentieren mit Klängen anregen. Auch Naturmaterialien wie Nüsse, Kastanien, Steine oder Blätter können als Begleitung für Lieder und musikalische Aktionen eingesetzt werden. Weitere Inhalte sind musikalische Spielideen mit Pop Tubes, Musik, Spiel und Bewegung mit Reifen sowie abwechslungsreiche Aktionen mit Bällen unter dem Motto „Was rollt denn da?“.

Kosten:

70 €

*„Stress lass nach!“ – Stress vorbeugen und gesund bleiben“***5 UE****Referentin: Julia Beerschneider**

Der pädagogische Alltag mit Kindern in den ersten Lebensjahren ist abwechslungsreich, erfüllend – und oft auch herausfordernd. Hohe Anforderungen, Zeitdruck und die Verantwortung für Kinder können auf Dauer zu Stress und Erschöpfung führen.

In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Stress entsteht, woran Sie erste Warnsignale erkennen und wie Sie Ihre mentale Gesundheit nachhaltig stärken können. Neben kurzen theoretischen Impulsen stehen vor allem praktische Übungen im Mittelpunkt: Sie lernen alltagstaugliche Entspannungsmethoden wie die Progressive Muskelentspannung, Atemtechniken und Elemente des Autogenen Trainings kennen und erproben diese gemeinsam. So erhalten Sie konkrete Strategien, um im Berufsalltag gelassener zu bleiben und einem Burnout vorzubeugen.

Hinweis: Bitte eine Matte mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

Kosten:

85 €

„Turnen macht Stark!“

6 UE

Referentin: Sonja Haindl

Anleitung für Bewegungsangebote für Kinder im Alter von zwei bis sechs Jahren.

Durch Bewegungsmangel zeigen unsere Kinder immer mehr Defizite im Bereich der Koordination, des Gleichgewichts und der Grob und Feinmotorik.



Durch gezielte Bewegungsangebote und Turnstunden fördern wir diese Grundfähigkeiten der Kinder spielerisch. Wir vermitteln Freude und Begeisterung an der Bewegung. Dieses Seminar bietet vielfältige Impulse und Anregungen für Turnstunden, Turnmaterialien, zahlreiche Bewegungsgeschichten, Spiele, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen, Tänze und Anregungen zu Bewegungsbaustellen.

Treffpunkt: Turnhalle Brandler Zwergerlgarten in Ihrlerstein

Kosten:

105 €

„Co-Regulation vor Selbstregulation“

6 UE

Referentin: Silvia Meyer

Die Fähigkeit, Gefühle, Impulse und Stress zu regulieren, entwickelt sich nicht von allein – sie entsteht in Beziehungen. In den ersten Lebensjahren sind Kinder auf die feinfühligste Unterstützung ihrer Bezugspersonen angewiesen, um belastende Situationen zu bewältigen und ihre Emotionen zu ordnen.

Durch Co-Regulation erfahren sie Sicherheit, Trost und Orientierung. Auf dieser Grundlage entwickeln sie nach und nach eigene Strategien der Selbstregulation. Es steht der Entwicklungsprozesse von Co-Regulation hin zur Selbstregulation in dieser Fortbildung im Fokus.



Kosten:

105 €

*„Raum als dritter Erzieher“***8 UE****Referentin: Christine Reitingner**

Räume prägen den Kita-Alltag. Sie können Kindern Sicherheit geben, sie zum selbstbestimmten Forschen einladen oder – wenn sie zu überladen sind – Unruhe stiften. Doch wie schaffen wir es, Gruppenräume so zu gestalten, dass sie den Bedürfnissen der Kinder entsprechen und gleichzeitig unsere pädagogischen Ziele widerspiegeln?

In dieser praxisorientierten Fortbildung widmen wir uns ganz dem Konzept der „Vorbereiteten Umgebung“. Sie erfahren, wie Sie mit einfachen Mitteln, klarer Struktur und gezielter Materialauswahl Räume schaffen, die Kinder in ihrer Selbstständigkeit abholen und Bildungsprozesse wie von selbst anregen.

- Sie erhalten konkrete, direkt umsetzbare Tipps für die Gestaltung von Gruppen-, Flur- und Nebenräumen.
- Sie schärfen Ihren Blick für Raum- und Materialüberflutung (Stichwort: „Entrümpeln mit System“).
- Sie lernen, wie eine durchdachte Raumgestaltung die Selbstständigkeit der Kinder fördert und dadurch Ihren pädagogischen Alltag entlastet.

Kosten:

135 €

*„Kommunikation mit den Eltern“ – Teil 1***6 UE****Referentin: Edwina Blümel**

Täglich sind pädagogische Fachkräfte in den Einrichtungen im Austausch mit den Eltern. Hierfür benötigt es nicht nur Fingerspitzengefühl, sondern auch fachliches Wissen bezüglich gelingender Gesprächsführung. In dieser Fortbildung werden Grundlagen von Sprache und Kommunikation vermittelt. Im Rahmen der Fortbildung werden die verschiedenen Arten von Elterngesprächen erläutert. Zudem wird auf die Vorbereitung von schwierigen Gesprächen eingegangen und benannt, was wertschätzenden Kommunikation bewirken kann.

Themen der Fortbildung:

- Gespräche im pädagogischen Alltag
- Verschiedene Kommunikationsmodelle
- Gesprächsführung

Kosten:

105 €

*„Entspannungskiste 2.0“***4 UE****Referentin: Sonja Haindl**

In unserem Folgekurs widmen wir uns erneut dem wichtigen Thema Entspannung im Kindergartenalltag und verbringen gemeinsam einen entspannten, inspirierenden Vormittag mit vielen neuen Ideen für die Praxis.

Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren sind täglich mit einer Vielzahl von Eindrücken, Geräuschen und Herausforderungen konfrontiert. Umso wichtiger sind bewusste Ruhephasen, die ihnen helfen, Erlebtes zu verarbeiten, ihre Gefühle wahrzunehmen und neue Kraft zu schöpfen. Entspannungsangebote fördern die Konzentration, stärken das Selbstbewusstsein und unterstützen Kinder dabei, ein gutes Gespür für ihren Körper und ihre Bedürfnisse zu entwickeln.

Gemeinsam lernen wir weitere Methoden kennen, die sich einfach und wirkungsvoll in den Kita-Alltag integrieren lassen. Dazu gehören verschiedene Bewegungselemente zur Entspannung, wohltuende Kindermassagen, Fantasiereisen, Körperwahrnehmungslieder, spielerische Atemübungen sowie Elemente aus Tanz und Bewegung.

Der Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Erleben und Ausprobieren. So entsteht ein abwechslungsreicher Vormittag voller Anregungen, die direkt im pädagogischen Alltag umgesetzt werden können – für mehr Ruhe, Wohlbefinden und achtsame Momente im Leben der Kinder.

Hinweis: Der Kurs kann auch ohne Teil 1 besucht werden.

Kosten:

70 €

*„Veränderungsprozesse sanft gestalten“ (Leitungen)***8 UE****Referentin: Carolin Ploner**

Der pädagogische Alltag ist durch Politik, Gesellschaft, wechselnde Familien und Personal stetig im Wandel. Dauernde Beständigkeit ist daher nicht immer möglich oder auch sinnvoll.

Doch gerade die Veränderungen fordern sehr heraus – vor allem Team und Leitung, aber auch die Kinder und deren Familien. Was ist hilfreich, um sanft Veränderungsprozesse zu gestalten? Neben Infos wird auch Zeit für die eigenen Themen der Veränderung bleiben.

Kosten:

135 €

*„Naturleben mit Kindern“ – Modul IV***6 UE****Referentin: Melina Pippir**

Die Natur dessen Teil wir sind, war seit jeher ein großes Vorbild für uns Menschen was Bauwerke, Lebensweise und Errungenschaften betrifft. Sie hält eine unübertreffliche Fülle bereit, mit dem was wir für unser Leben benötigen. Unser Körper ist aus den Elementen der Natur geschaffen und so auch alles, was ihm und unseren Planeten gut tut. In dieser Fortbildung gehen wir auf die eng mit der Natur verwobenen Lebensweise der bei uns heimischen gewesenen Urmenschen, der Kelten sowie auf die der Naturvölker dieses Planeten ein. In kindgerechten Projektideen aus der frühen und heutigen Menschheitsgeschichte werden daraus vielfältige Anregungen zum (Er)leben mit und in der Natur gegeben für eine achtsame Zukunft gegeben.

Spielerische und kreative Ideen zu einer natürlichen Ernährung fehlen ebenso wenig, wie die altersgerechte Bewusstseinsvermittlung für ein artgerechtes Leben für Groß und Klein, Mensch und Natur. Das Thema Suchtprävention durch Naturerleben wird nachhaltig vermittelt.

Treffpunkt: Wöhrdplatz 1, 93309 Kelheim**Hinweis: Wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk, Schreibunterlagen und Sitzunterlage mitbringen**

Kosten:

105 €

*„Ruhezeiten und Schlafbedürfnisse von Kindern in der Kita und im Kindergarten“***5 UE****Referentin: Julia Beerschneider**

Ausreichende Ruhe und erholsamer Schlaf sind wichtige Voraussetzungen für die gesunde Entwicklung von Kindern. Gleichzeitig stellen unterschiedliche Schlaf- und Ruhebedürfnisse pädagogische Fachkräfte im Alltag immer wieder vor Herausforderungen.

In dieser Fortbildung erhalten Sie fundiertes Wissen über die Bedeutung von Schlaf und Erholung in den ersten Lebensjahren. Sie erfahren, wie sich Schlafbedürfnisse im Alter von 0 bis 6 Jahren entwickeln und wie Ruhezeiten bedürfnisorientiert und alltagsnah gestaltet werden können. Gemeinsam reflektieren wir den Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen, elterlichen Erwartungen und den organisatorischen Rahmenbedingungen in der Einrichtung. Praxisnahe Impulse unterstützen Sie dabei, eine ruhige und sichere Schlaf- und Ruhekultur in Ihrer Einrichtung zu fördern.

Kosten:

85 €

*„Kommunikation mit den Eltern“ – Teil 2***6 UE****Referentin: Edwina Blümel**

Nachdem im ersten Teil der Fortbildung die theoretischen Grundlagen vermittelt wurden, steht der zweite Tag ganz im Zeichen der praktischen Anwendung. Die Teilnehmenden wiederholen und vertiefen zunächst die theoretischen Inhalte. Anschließend werden diese im Rahmen praxisnaher Übungen und Rollenspiele angewendet und eingeübt. Ziel ist es, die Handlungssicherheit zu stärken und mehr Sicherheit für den beruflichen Alltag zu gewinnen.

Inhalte der Fortbildung:

- Wiederholung der Theorie
- Praktische Übungen

Kosten:

105 €

*„Rhythmik und Tanz“***6 UE****Referentin: Sonja Haindl**

Anleitungsangebote für musikalische Bewegungsgeschichten, kurze Entspannungseinheiten, Tänze und Rhythmikangebote für zwei bis sechs Jahren. Ob klein ob groß, alle Kinder jedes Lebensalters tanzen und bewegen sich gerne und setzen sich so mit der Gemeinschaft und ihrer Umwelt auseinander.

Wir, erfahren, was man unter Rhythmik versteht und wie wir unsere Kinder fördern können. Dieses Seminar bietet vielseitige Angebote für Rhythmikangebote und Tänze, um die Körperliche und die emotionale Intelligenz von Kindern im Alter von zwei bis sechs Jahren gezielt zu fördern. Gemeinsam erleben wir die Freude an der Bewegung, an der Musik und dem Tanz. Spielerisch lernen wir verschiedene Materialien für Bildungsangebote kennen.

Mit abwechslungsreichen, pädagogischen Impulsen für den Kindergartenalltag, pädagogischen Rhythmikangeboten, Tänzern und Wahrnehmungsspielen werden der natürliche Bewegungsdrang des Kindes gefördert und im spielerischen Sinn angeregt.

Treffpunkt: Turnhalle Brandler Zwergerlgarten in Ihrlerstein

Kosten:

105 €

*„So klingt der Sommer“***4 UE****Referentin: Julia Kreil****Ideen zur musikalischen Umsetzung mit Stimme, Körper, Material und Instrument**

Endlich ist der Sommer da! Schön, wenn wir diesen auch musikalisch mit den Kindern gestalten können. Wir singen, tanzen und musizieren rund um das Thema, Sommer, Sonne, Natur, Ferien und Wasser.

Zudem bietet uns die Sommerzeit verschiedene Materialien, die wir zur sensorischen Wahrnehmung, Rhythmusgestaltung oder Begleitung von Liedern gut einsetzen können.

Kosten:

70 €

*„Bindungsorientiertes Arbeiten im Pädagogischen Setting“***6 UE****Referentin: Silvia Meyer**

Sichere Beziehungen sind die Grundlage für Bildung, Entwicklung und Wohlbefinden von Kindern. Doch wie gelingt es pädagogischen Fachkräften, Kinder im Alltag bindungs- und bedürfnisorientiert zu begleiten? Es stehen das Feinfühligkeitskonzept nach Mary Ainsworth sowie die Grundprinzipien der bedürfnisorientierten Pädagogik im Mittelpunkt der Fortbildung.



Kosten:

105 €

Unsere Referentinnen



Silvia Meyer

- ✓ Kindheitspädagogin B.A.
- ✓ Staatlich anerkannte Erzieherin
- ✓ Fackraft für frühkindliche Entwicklungsberatung
- ✓ Doula, Mütterpflegerin
- ✓ Fachkraft für babyfreundliche Beikost
- ✓ Kursleitung Babymassage

Christine Reitinger

- ✓ Staatlich anerkannte Sozialpädagogin B.A.
- ✓ Staatlich anerkannte Erzieherin
- ✓ Qualifizierte Kita-Leitung, Inklusionsfachkraft
- ✓ Early-Excellence-Beraterin
- ✓ PEKiP-Ausbildung



Sonja Haindl

- ✓ Staatlich anerkannte Erzieherin
- ✓ Fachwirtin im Erziehungswesen
- ✓ Kursleiter für Entspannungs- & Bewegungspädagogik
- ✓ Kursleiter für Kindermassage



Julia Beerschneider

- ✓ Staatlich anerkannte Erzieherin
- ✓ BFB -Bindungsorientierte Familienbegleiterin für Schlafen Stillen und Beikost
- ✓ Kursleiterin Entspannung für Kinder
- ✓ FenKid und Babymassage

Melina Pippir

- ✓ Staatlich anerkannte Erzieherin
- ✓ Montessori- und Naturpädagogin
- ✓ Coaching für Kindertageseinrichtungen



Carolin Ploner

- ✓ Staatlich anerkannte Erzieherin
- ✓ Fachwirtin im Erziehungswesen (KA)
- ✓ Qualifizierte Kita-Leitung
- ✓ Krippenpädagogin
- ✓ Burnout Berater
- ✓ ZPP zertifizierte Kursleitung für AT
- ✓ PMR und Multimodales Stressmanagement
- ✓ Elterncoach



Edwina Blümel

- ✓ Staatlich anerkannte Sozialpädagogin B.A.
- ✓ Staatlich anerkannte Erzieherin
- ✓ Montessori-Pädagogin
- ✓ Fachkraft für Hauswirtschaft und Ernährung

Julia Kreil

- ✓ Dipl. Sozialpädagogin
- ✓ Schwerpunkt Musik- & Bewegungserziehung



Sabine Nickert

- ✓ Staatlich anerkannte Erzieherin
- ✓ Qualifizierte Kita Leitung
- ✓ Zertifizierte Kinderschutzpädagogin
- ✓ Zertifizierte Entspannungspädagogin
- ✓ Selbstbehauptungs- & Resilienz Trainerin
- ✓ Mediationstrainerin
- ✓ Systematischer Coach
- ✓ Multiplikatorin für Block B (Ergänzungskräfte)



 **Erzieher/in**
(m/w/d)
mit Herz gesucht! 

Jetzt
bewerben!



Zukunftsjob KiTa. Wo alles beginnt.

Tel. 09441/5028-4000

• www.brk.de/kelheim •

kinder.kvkeh@brk.de



Pädagogische Fachkräfte
(m/w/d)
mit Power gesucht!

Jetzt
bewerben!



Zukunftsjob stationäre Jugendhilfe. Wo alles beginnt.

Tel. 09441/5028-4000

• www.brk.de/kelheim •

kinder.kvkeh@brk.de

Erste Hilfe

Bildungs- & Betreuungseinrichtungen

Kostenübernahme durch
die Berufsgenossen-
schaft (BG) möglich!

Teilnehmerbetrag: **60€**

Infos & **Anmeldung** unter:



kvkelheim.brk.de



Ergänzende Informationen

Bitte beachten:

Die Anmeldungen sind verbindlich. Lehrgangsabsagen müssen spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn erfolgen. Spätere Absagen sowie unentschuldigtes Fehlen können nicht berücksichtigt werden. Entsprechend unseren AGBs stellen wir Ausfallgebühren in Rechnung.

Wird diese Frist versäumt, so hat der Teilnehmer die jeweilige Kursgebühr voll zu erstatten, solange sein Platz nicht an einen Dritten vergeben wird. Der Teilnehmer kann seinen Platz selbst an einen Dritten abgeben.

Anschrift der Schulungsräume:

**BRK- Kreisverband Kelheim
Abensberger Str. 6
93309 Kelheim**

Parken:

Kostenfreie Parkplätze stehen Ihnen in der Giselastraße zur Verfügung. Von dort aus erreichen Sie unser Schulungsgebäude in weniger als fünf Minuten zu Fuß.

Bitte nutzen Sie vorrangig die kostenfreien Parkmöglichkeiten in der Giselastraße. Die Parkplätze direkt vor dem Schulungsgebäude sind in erster Linie für unsere Mitarbeitenden sowie den Rettungsdienst vorgesehen und sollten daher nur genutzt werden, wenn in der Giselastraße keine freien Parkplätze mehr verfügbar sind.

Bitte parken Sie nicht auf dem Feldweg oder auf dem Privatgelände neben unserer Einrichtung. Widerrechtlich abgestellte Fahrzeuge können kostenpflichtig abgeschleppt werden.

Verpflegung:

Die vorab entrichtete Kursgebühr beinhaltet die Bereitstellung von Kaffee, Getränken und kleinen Snacks während des Seminars.



**Es ist uns eine große Freude, Sie
anlässlich einer Fortbildung in
unserem Haus willkommen zu heißen!**

Impressum und Redaktion

Impressum

BRK- Kreisverband Kelheim
Abteilung Kinder- u. Jugendhilfe
Abensberger Str. 6
93309 Kelheim

Redaktion

Fachberatung für Kindertageseinrichtungen
Nadja Freisleben-Nagl
Abensberger Str. 6
93309 Kelheim
Telefon: 0175 9928125
Mail: nadja.freisleben@brk.de

Bildnachweis

Foto privat
DRK-Datenbank
Eberl (BRK)
Willing-Holtz (DRK)
Yannik Willing (DRK)

Auflage

1. 250 (2026/2027)